

糖尿病・高血圧・脂質代謝異常の検査

- ☑ 健康診断で指摘を受けた項目がある
(血糖値・HbA1c・eGFR・尿糖・尿蛋白・尿中alb)
- ☑ 高血圧・糖尿病など生活習慣病がある



上記の内容を健康診断で指摘されたことはないですか？
症状がないからと見逃しているかも！！

【当クリニックでは、糖尿病の管理測定に2台のHbA1c測定器を用いています】



HbA1c測定器



Celltac chemi



管理手帳

毎月、一度 定期的に検査を行い自己管理をしましょう

糖尿病 体重測定・血糖測定・HbA1c測定・尿糖・尿蛋白

血糖値の検査結果が、

空腹時126mg/dl以上またはHbA1c 6.2%以上の場合糖尿病と診断されます。

【普段の血圧を知ることが大切！】



日々の血圧を当クリニックで作成した血圧手帳を使って、
管理しています。※採血データも一緒に管理します。

高血圧の基準値は、140/90mmHg

合併症のない75歳未満の降圧目標は、130/80mmHg未満

(高血圧管理・治療ガイドライン2025)